

### **Урбеч (паста) из мякоти кокоса**

Источником лауриновой кислоты, известной своей способностью препятствовать развитию раковых клеток и снижать уровень холестерина в крови, уменьшая тем самым риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний. улучшает зрение, нормализует работу репродуктивной системы активизирует обмен веществ, улучшает работу ЖКТ. Применяют при простудных и вирусных заболеваниях для укрепления иммунитета, благодаря высокому содержанию в составе витамина С и В, может затвердевать при снижении температуры.

### **Урбеч (паста) из бразильского ореха**

Богатейший источник селена, калия, фосфора, цинка, магния, тиамина и др. Снижает риск заболевания раком молочной и предстательной железы. Клетчатка, содержащаяся в ней, прекрасно очищает желудок. Помогает справиться со стрессами и депрессией, обладает омолаживающим эффектом. Повышает иммунитет, способствует хорошей свертываемости крови. Употреблять его следует в меру, не более 2-3 ч.л. в день

### **Урбеч (паста) из амаранта**

Используют для профилактики и лечения заболеваний ЖКТ (желудочно-кишечного тракта) - гастрита, язвы желудка; болезней дыхательной системы (например, ангины, кашля, бронхита, фарингита), сердечно-сосудистых заболеваний, болезней опорно-двигательного аппарата, ревматизма, артритов, повреждений кожи - язв, гнойничков, ушибов, фурункулов, расстройств нервной системы. Кроме того, его прием в пищу помогает укрепить иммунитет, улучшить зрение, снизить уровень холестерина в организме.

### **Урбеч из какао-бобов**

Натуральный антидепрессант, способный предотвращать инфаркты миокарда, диабет, возникновение злокачественных опухолей и инсульт, способствуют росту и восстановлению поврежденных клеток кожи. Улучшает состояние кожи, волос, скорость мыслительных процессов и запоминание. Стимулирует хорошее настроение, помогает эффективнее снижать вес.

### **Урбеч из семян подсолнечника**

Снижает уровень вредного холестерина, укрепляет стенки сосудов; предотвращает образования тромбов; нормализует кислотно-щелочной баланс; восстанавливает костные и мышечные ткани; нормализация работы желудочно-кишечного тракта. При регулярном употреблении улучшается состояние кожи, волос, ногтей, укрепляется иммунитет. Организм начинает работать как часы, а человек чувствует прилив сил и энергии.

### **Урбеч из семян черного кунжута**

Содержит большое количество кальция, витаминов А, В, С и Е. Он является очень сильным антиоксидантом, и в действительности способен замедлять процесс старения, т. е. помогают избежать старения и сохранить молодость всего организма. Являясь легким слабительным средством, позволяет выводить из организма токсины и шлаки и способствует наращиванию мышечной массы и укреплению тела.

## **Ценность нашего проекта «УРБЕЧ - СИЛА КАВКАЗА»**

По мнению многих экспертов, из-за полезности и органолептическим показателям урбеч занимает одно из первых мест в перечне продуктов здорового питания для человека в современных условиях.

Урбеч - это природный эликсир молодости, ценный диетический продукт, полезная и вкусная еда, т.е. это Сила Кавказа. Обладает поистине уникальными свойствами: быстро насыщает, не переутомляет желудок, тело остается легким, хорошо тонизирует, придает силы, укрепляет иммунитет.

Как же правильно употреблять урбеч - Смешав с медом - в таком сочетании большинство видов урбеча утрачивает свойственную продукту "вязкость" и напоминает сладкую пасту;

- как фондю - макать в урбеч нарезанные кусочки овощей и фруктов;
- как "намазку" на бутерброд;
- как компонент заправки для салатов, каши, соусов и сладких блюд;
- как биодобавку-иммуномодулятор - принимать утром по чайной ложке.

Если на поверхности урбеча вы заметили образование небольшого количества масла — это естественный процесс, свидетельствующий о 100% натуральности и о том, что в состав не входят загустители и другие вещества.

Достаточно перемещать его перед употреблением до образования однородной массы.

### **Будьте здоровы!**



Отдел продаж:  
+7 906 180 08 08, +7 928 514-18-83



[www.silakavkaza.ru](http://www.silakavkaza.ru), [www.kfhdidido.ru](http://www.kfhdidido.ru)



[sila\\_kavkaza1@mail.ru](mailto:sila_kavkaza1@mail.ru), [kfhdidido@yandex.ru](mailto:kfhdidido@yandex.ru)

## **СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ, УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ОТ КОМПАНИИ «ДИДО» «УРБЕЧ - СИЛА КАВКАЗА»**

Цель: Пассажирам, туроператорам, гостевым домам, закрытым бюджетным социальным учреждениям и торгующим организациям дать возможность ознакомиться и использовать в рационе уникальный Дагестанский национальный продукт здорового питания - УРБЕЧ



*Сытный, богатый витаминами и микроэлементами урбеч стал основой здоровья и долголетия наших соотечественников.  
Урбеч - еда долгожителей и спортсменов Дагестана!*

## **«Здоровое питание – здоровая нация»!**

## **Урбеч - национальный продукт Дагестана**

- натуральная паста из семян или орехов, получаемая по старинной технологии путем перетирания в мельницах с каменными жерновами. Температура сушки и производства не превышает 45 градусов. При такой технологии обработки сохраняются все полезные свойства исходного продукта, он не превращается в порошок, а выделяется как собственное масло и жмых одновременно, никакой химии, консервантов и красителей. В таком виде урбеч полностью и легко усваивается организмом. К полученной смеси по желанию и вкусу добавляются мед и продукт готов к употреблению.

История употребления урбеча в пищу населением Дагестана идёт из далеких древних времен. В трудных условиях жизни, со скудным рационом питания урбеч для горцев был уникальным пищевым продуктом, который помогал им выжить в жесточайших условиях борьбы за жизнь в горах. Большая энергетическая и питательная ценность урбеча позволяла горцам, быть работоспособными длительное время, употребляя этот продукт в небольшом количестве. Урбеч позволяет быстро восстановить силы малым его количеством.

### **Урбеч (паста) из семян коричневого льна**

Применяется при тяжести в животе, болях в желудке, хронической усталости. Улучшает клеточный обмен, влияет на нервную систему, зрению и кожу. Полезно употреблять при сахарном диабете, сердечно-сосудистых заболеваниях, нарушениях иммунной системы. Эффективен при бронхите, кашле и других болезнях дыхательной системы. Снижает уровень холестерина в крови, выводит токсины и шлаки из организма.

### **Урбеч (паста) из фундука (лесной орех)**

Содержит большое количество белка, кальция, фосфора, цинка и магния. Улучшает работу сердца, приводит в норму иммунный статус, быстро очищает печень и выводит шлаки из организма. В нем содержится вещество - паклитаксел, которое оказывает тормозящее действие на рост раковых опухолей и обладает антистрессовыми действиями. Неценимая еда спортсменов и людей с физическими нагрузками.

### **Урбеч (паста) - урбеч из семян кунжута**

Со праву считается лидером по содержанию кальция. Она облегчает дыхание при бронхиальной астме, одышке, сухом кашле и малокровии, помогает при слабости десен, разрушения зубов, выпадения волос, слабости костей. Компенсирует общее истощение организма, способствует наращиванию мышечной массы, укрепляет тело. Поддерживает в хорошем состоянии женскую половую систему.

### **Урбеч (паста) из арахиса**

Урбеч (паста) из арахиса - является источником фолиевой кислоты, которая способствует росту и обновлению клеток. Усиливает чувство сытости и является основой диет для снижения веса. В нем содержится полифенолы, которые защищают клетки человека от воздействия опасных свободных радикалов. Оно повышает свертываемость крови, и рекомендуют его в качестве оздоровительной диеты «для сердца» и для снижения риска развития сахарного диабета.

### **Урбеч (паста) из миндаля**

Является альтернативным источником белка животного происхождения. В ней содержится вещество амигдалин, которое повышает сопротивляемость организма, нормализует кислотность желудочного сока, обладает обволакивающим, и обезболивающим свойствами. Очищает кровь и

внутренние органы, открывает закупорки в печени и селезенке, дробит камни, гонит желчь, усиливает потенцию. Снижает риск возникновения внезапного инфаркта, чистит сосуды.

### **Урбеч (паста) из грецкого ореха**

Быстро возвращает силы после тяжелой физической и умственной работы, а также после тяжелой болезни. Его следует употреблять людям с повышенным артериальным давлением, анемии и головных болях, связанных спазмами сосудов. Способствует значительному снижению сахара в крови, укреплению иммунитета, нормализацию кислотности желудочного сока. Помогает при атеросклерозе, малокровии, болезнях печени и кишечника.

### **Паста - урбеч из ореха кешию**

Помогает при болезнях сердца, сосудов, нарушениях метаболизма, астме и депрессии. Она очень полезна при анемии, депрессии, нарушениях обменных процессов, бронхите. Регулярное употребление способствует снижению уровня холестерина в крови, улучшению памяти, внимания и зрения. Обладает противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, снижает жар, заживляют раны, понижают давление.

### **Урбеч (паста) из семян тыквы**

Природная кладовая цинка. Основные признаки недостатка цинка в организме: депрессия, хроническая усталость, задержка роста у детей, ухудшение зрения, преждевременное старение, кожные болезни, ожирение, мужское бесплодие, простатит и импотенция. Эффективно стабилизирует кровяное давление, укрепляет стенки сосудов, улучшает работу головного мозга и сердечной мышцы. Замечательное средство против стресса.

### **Урбеч (паста) из семян конопли**

Содержит большое количество белка, незаменимые аминокислоты, кальций, железо, цинк, марганец, фосфор, серу и витамины А, В, К, С. Такой «букет» полезных веществ уменьшает риск развития тромбов, сердечно-сосудистых заболеваний, способствует снижению уровня холестерина и триглицеридов в крови человека. Рекомендован при кашле, бронхите, парингите и при лечении нефрита.

### **Урбеч (паста) из семян белого льна**

Идеальный продукт для профилактики женских болезней, улучшает состояние зрения, кожи, волос, благотворно влияет на нервную систему, регулирует избыточность и недостаточность веса. Обладает противовоспалительным и антиоксидантным эффектом, его используют для профилактики появления злокачественных опухолей, лечения простудных заболеваний и хороши в рационе людей, страдающих сахарным диабетом.

### **Урбеч (паста) из семян мака**

Содержит железо, магний, калий, кальций и витамин А, С, D, E. Используется в качестве спазмолитического, противокашлевого, противоглистного и болеутоляющего средства при тяжелых заболеваниях. Положительно влияет на усвоение пищи человека, способствует улучшению мозговой деятельности, благотворному влиянию на кровеносную систему, успокоению и снятию стресса, снижению болевых ощущений, улучшению усвоения еды и избавлению от паразитов.

### **Урбеч (паста) из семян черного тмина**

Средство от всех недугов, благотворно действует на организм, происходит активизация работы желудочно-кишечного тракта, устраняется брожение, колики, отрыжка и изжога, укрепляется сердечно-сосудистая система. Применяется при заболеваниях нервной системы, при язвах, глестах, на-

рушениях менструального цикла, дисфункции печени и почек, глазных и болезнях дыхательных путей (бронхиты, астма, простуды), головных и зубных болях, при тошноте, рвоте и многих других недугах.

### **Урбеч (паста) из ядер фисташки**

Содержит пищевые волокна и витаминные группы В, Е, Н, РР. Полезна для профилактики учащенного сердцебиения, а так же анемии, страдающим печеночными коликами, желтухе, туберкулезе и других болезнях печени, при больших физических и умственных нагрузках и в короткие сроки может восполнить затраченную энергию. Способствует снижению вероятности возникновения старческой дистрофии, а так же улучшает зрение.

### **Урбеч (паста) из семян расторопши**

Содержит силимарин, известный своей способностью восстанавливать поврежденные клетки печени, улучшает работу желудочно-кишечного тракта; ускоряет метаболизм; нормализует уровень сахара в крови; препятствует преждевременному старению; очищает организм от токсинов, избавляет от шлаков; способствует активному снижению веса. Способствует лечению таких заболеваний, как гепатит, цирроз, холецистит и аллергии.

### **Урбеч (паста) из абрикосовой косточки**

Натуральный антиоксидант, содержит витамина В17 (амигдалин), в состав которого входит настоящий «убийца» раковых клеток - цианидное вещество. Попадая в здоровую клетку, он не наносит ей вреда, превращаясь в простой углевод, а при попадании в раковую клетку, он работает как яд и уничтожает ее. Помогает при кашле, ларингите, бронхите, нефрите и для похудения. Активизирует работу мозга, положительно влияет на память и концентрацию внимания. Восстанавливает силу и здоровье.

### **Урбеч (паста) из кедрового ореха**

Содержит витамины В1, В2, В6, РР, который благотворно влияет на нервную систему, на рост и развитие организма, улучшает состав крови, повышают иммунитет. Рекомендуются при аллергии, атеросклерозе, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, недугах пищеварительной системы, язвах, заболеваниях печени, нормализует обмен веществ и является природным источником растительного белка.

### **Урбеч (паста) из ассорти ценных семян**

Содержит большое количество микроэлементов: цинк, железо, фтор, кальций и др. Богаты растительным маслом, полиненасыщенными жирными кислотами, Омега 3, 6, 9, а так же витаминами А, Е, D.

### **Урбеч (паста) из ассорти кавказских орехов**

Ценнейшим биостимулятор, очищает кровь, формируют кости, мышцы и помогает при болезнях желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов.

### **Урбеч (паста) из шоко-фундука**

Это уникальный микс, отличается по вкусу от обычной шоколадной пасты. В ней отсутствуют какие-либо примеси, стабилизаторы и ароматизаторы. Улучшает настроение, способствует сжиганию жиров, укрепляет нервную систему и способствует улучшению состояния кожных покровов, волос, ногтей и зубов и ядер лесного ореха, который действует на укрепление организма человека, укрепляет сердечно-сосудистую систему и улучшает работу головного мозга.