



**ГОРНЫЙ МЕД
ДАГЕСТАНА**



О МЁДЕ

Что такое натуральный мёд?

Несмотря на то, что современная пищевая промышленность производит широкий спектр продуктов, большинство людей предпочитают натуральные продукты, выращенные или созданные естественным путем. Один из таких натуральных продуктов - мед.

Мед считается древнейшим лакомством

Сегодня не только народная, но и научная медицина говорит об использовании меда при лечении самых разных недугов. Чудотворный нектар восстанавливает иммунитет и мобилизует защитные функции организма.

Мед - уникальный натуральный продукт питания, вкусный и лечебный продукт. Производится пчелами из нектара цветущих растений. Общество ценило пчелиный мед еще в древности. Он вошёл в народную медицину, так как им регулярно лечились от простудных заболеваний.

Польза меда заключается в его антибактериальных свойствах, которые, как доказано, могут очищать раны от инфекций, уменьшать боль и заживлять раны. Кроме того, введение меда в рацион детского питания увеличивает содержание гемоглобина в крови, дает прибавку в весе и улучшает общее состояние организма. Неоценимо и действие меда при лечении простуды. Благодаря своей способности сохранять кожу увлажненной, мед является популярным ингредиентом косметических средств.

Врачи давно спорят, какой мед хороший, а какой нет. Конечно, целебными свойствами обладает только натуральный мед, не прошедший термической или иной технологической обработки. Любое нагревание меда уничтожает его микрочастицы, а вместе с ними убивает немалую долю полезных свойств.

Основное полезное свойство меда - его антибактериальное, противогрибковое и противовирусное действие. В меде содержится много калия - именно он отвечает за высокую способность уничтожать бактерии. Также в нем много железа и меди, поэто-



Глава КФХ «Медовые Горы» (крестьянского фермерского хозяйства) Ахмедов Тахир Надирович.

Мы являемся производителями Горного Натурального Мёда в Дагестане, а также занимаемся реализацией мёда оптом и в розницу. На рынке с 2016 года.

У нас на территории Дагестана имеются несколько частных пчел пасек по сбору мёда, а также по разведению самих пчёл.

ГЛАВНАЯ пасека расположена в южном Дагестане, в самом высокогорном ауле Агульского района.

му его используют при лечении анемии и для нормализации уровня гемоглобина в крови. Кашель лечат медом, особенно детям, добавляя его в молоко или теплую воду.

Мед повышает уровень энергии и жизненных сил, помогает при усталости, благотворно влияет на эмоциональное состояние при упадке сил и депрессии, улучшает сон. Он в тандеме с имбирем и лимонным соком снимает тошноту и нормализует работу желудка.

Регулярное употребление меда, несмотря на его калорийность и высокое содержание сахара, помогает похудеть, поскольку он эффективно расщепляет жиры. Сладкоежкам будет полезно услышать, что выпитый утром стакан теплой воды с чайной ложкой меда и каплей лимонного сока - отличный напиток для любой диеты. Кстати, этим можно объяснить тот факт, что до открытия инсулина диабет лечили медом. Врачи просто рекомендовали пациентам есть мед вместо сахара, и этот метод дал потрясающие результаты.

Мед, в свою очередь, тоже отличается: например, темный мед содержит больше меди, железа и марганца, чем светлый. Поэтому темный мед предпочтителен для лечения различных заболеваний сердечно-сосудистой системы и обладает антибактериальным действием. А свет лучше расщепляет жиры и помогает сбалансировать уровень кислотности в желудке, поэтому его применяют при заболеваниях пищеварительной системы и диет.

ГОРНЫЙ МЁД

ЧТО ОСОБЕННОГО В ГОРНОМ МЕДЕ И ПОЧЕМУ ОН ЛУЧШИЙ СРЕДИ ВСЕХ?



Происхождение

Любой мед полезен и вкусен для человека. Тем не менее, горный продукт имеет свои преимущества и сильные стороны перед другими разновидностями.

Горный мед - один из самых полезных и элитных сортов. Его собирают в горах на идеально чистых местах, не загрязненных деятельностью человека.

Известно, что полезен любой мед, будь то цветочный, луговой или гречневый. Но, по мнению экспертов, высокогорный мед обладает удивительными свойствами, наполненными силой растений, растущих высоко над землей. Секрет его уникальности в том, что он полифлорен. Это понятие означает, что такой мед пчелы собирают сразу со многих растений. Кроме того, большинство медоносных пчел, нектар которых входит в состав такого лакомства, встречаются редко. В долинах вы их, скорее всего, не встретите. А чистый воздух и особая атмосфера делают этот продукт поистине лечебным.

Особенность этого меда - экологичность, так как в горах самый чистый воздух и наименьшая степень загрязнения окружающей среды.

Горный мед отличается от других высокой экологичностью и богатым составом. Для его производства пчелы могут использовать нектар 100 и 100 разных растений. Продукт не содержит примесей, легко усваивается детьми.

Полезные свойства и состав

Горный мед обладает множеством полезных качеств, благотворно влияющих на человеческий организм. Помимо использования в профилактических целях и для общего укрепления организма, он также очень эффективен при многих заболеваниях и способен:

- бороться с простудными и вирусными недугами различной сложности;
- исключить заболевания верхних дыхательных путей;
- нормализуют работу нервной системы, избавляют от бессонницы;
- облегчают течение диабета, так как является натуральным и полезным подсластителем;
- лечит заболевания сердечно-сосудистой системы;
- борется с заболеваниями желудка.

Поскольку продукт отлично очищает организм от шлаков и загрязнений, его использование будет уместным как при любых заболеваниях, так и в повседневной жизни. Привычка употреблять его вместо сахара поможет вам значительно укрепить защитные силы организма и обеспечить лучшую работу всех его систем.



В его состав входит более 100 питательных веществ - ферменты, микроэлементы, витамины, 30% глюкозы и 40% фруктозы. Ферменты ускоряют обменные процессы, витамины и минералы обладают сильным общеукрепляющим действием.

Альпийский мед - отличное иммуномодулирующее средство. Обладает общеукрепляющими свойствами, повышает защитные силы орга-

низма, повышает способность противостоять вирусным или инфекционным заболеваниям. Помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях. Мед высокогорный помогает при ВСД, одышке и головокружении. Его также можно использовать при атеросклерозе, дисфункции щитовидной железы и заболеваниях печени. Лечит бессонницу и помогает при нервных расстройствах.



ДАГЕСТАНСКИЙ МЕД



Альпийский мед собирают во многих горных регионах России. Но мы хотели бы выделить горы Кавказа, в частности Дагестан, где расположены самые высокие и удаленные от различных загрязнителей окружающей среды ульи и пасеки.

Продукт собран в горах Кавказа на невероятной высоте, где наблюдается наибольшая концентрация чистейших трав редких сортов медоносов. Натуральный дагестанский горный мед долго сохраняет жидкое состояние, имеет приятный цветочный аромат.

В частности, мед из Дагестана неоднократно выигрывал различные призы и награды пчеловодства на всемирных конкурсах меда, таких как «Апимондия», которые проводятся ежегодно, и «Апиславия» в Москве, где все призы были вручены дагестанскому меду. И многие другие конкурсы.

Дагестан - это страна гор, которая имеет огромные массивы диких медоносов, обладает пасеками на огромных территориях, а мед здесь самый вкусный. Доказательство тому, что именно дагестанский мед пользуется большой популярностью в России и не только.

Пчеловодство - одна из стратегических отраслей сельского хозяйства Республики Да-

гестан, которая на протяжении многих веков считалась важной национальной и культовой отраслью. Дагестанцы уже начали понимать, что пчеловодство - очень прибыльная отрасль не только для получения пищевого продукта - меда, но и, прежде всего, для получения необходимых медицине медицинских препаратов: пчелиного яда, воска, прополиса, пыльцы, маточного молочка.

Почему мед из гор Дагестана такой особенный и неповторимый?

Несмотря на все перечисленные выше особенности, есть несколько основных отличительных черт продукта среди других:

- **Ульи и пасеки находятся в отдаленных районах, в окружении природных ландшафтов, не загрязненных химическими веществами и пестицидами**
- **Есть только искомые и дикие виды альпийских медоносов**
- **Уникальный растительный мир. Такой флоры нет больше нигде в мире. Около 95% всех полевых цветов лечебные**
- **Уникальные альпийские луга, раскинувшиеся в высокогорье Дагестана, где произрастают сотни редких сортов полевых цветов.**
- **Есть много разных сортов меда: гречиша, липовый, акациевый, вересковый, цветоч-**





ный, каштановый, майский, верблюжья колючка, боярышник, молочай и т. Д. Есть также некоторые редкие и уникальные сорта, очень немногие производятся в Мире.

- Необработанный мед. Большая часть меда проходит через множество процессов, таких как термическая обработка, пастеризация и мгновенные микрофильтры, лишая его особых свойств и вкуса. Но дагестанский горный мёд не подвержен ни одному из перечисленных выше факторов.
- Мед очень насыщен пчелиными ферментами, благодаря чему улучшаются полезные и лечебные качества продукта. Это связано с тем, что в горах пчелы производят очень мало меда, около 50-100 граммов меда в день, в то время как в низинах пчелы собирают до 5 кг меда в день, поэтому пчелы работают на качество.
- Особый мягкий горный климат, дающий пчелам все необходимые условия для производства меда и цветы, чтобы выделять больше нектаров.

Важнейшая особенность дагестанского меда - его эко логичность. Почему? Поскольку промышленное сельское хозяйство не развито, растительность, в том числе медоносные растения, не обрабатывается химическими веществами и пестицидами. Пчелы остаются здоровыми.

А что насчет пчел?

У нас есть одна из самых продуктивных пород медоносных пчел, известных во всем мире. Порода называется Серая Горная Кав-



казская порода, которые имеют кавказское происхождение, родина - Грузия. Порода наиболее приспособлена к кавказским горам, включая Дагестан. Мед, производимый этими породами пчел, отличается, уникален, имеет лучшие характеристики во всех отношениях.



Тел: +7 (964) 050-22-30
@ medovie.gori